

# Janeiro 2025

dezembro 2024						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

fevereiro 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
29/12 FÉRIAS COLETIVAS	30/12 FÉRIAS COLETIVAS	31/12 FÉRIAS COLETIVAS	1 FÉRIAS COLETIVAS CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL	2 FÉRIAS COLETIVAS	3 FÉRIAS COLETIVAS	4 FÉRIAS COLETIVAS
5 FÉRIAS COLETIVAS	6 FÉRIAS COLETIVAS	7 FÉRIAS COLETIVAS	8 FÉRIAS COLETIVAS	9 FÉRIAS COLETIVAS	10 FÉRIAS COLETIVAS	11 FÉRIAS COLETIVAS
12	13 RETORNO FUNCIONÁRIOS E PROFESSORES	14 RETORNO ATIVIDADES GERAL	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**JANEIRO BRANCO – SAÚDE MENTAL E HANSENIASE**

**DATAS COMEMORATIVAS: 1 – CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL, 6 – DIA DA GRATIDÃO, 24 DIA DO APOSENTADO, 26 – DIA MUNDIAL DA EDUCAÇÃO AMBIENTAL E DIA MUNDIAL CONTRA HANSENIASE, 30 DIA DA SAUDADE**



# Fevereiro 2025

Janeiro 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Março 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
						1
2	3	4	5	6 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	7	8
9	10	11 DIA DO ZELADOR	12	13 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO YOGA E ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	14	15
16	17	18	19	20 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO  CINEMA COM A CVC "Ainda estou aqui"	21	22 PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DE CARNAVAL NAS PISCINAS (ABERTO A CONVIDADOS) * Pesquisa de interesse Profs.: Diego e Dani
23	24	25	26 AULÕES DE CARNAVAL	27 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO AULÕES DE CARNAVAL	28	

FEVEREIRO ROXO – LÚPUS, ALZHEIMER E FIBROMIALGIA

FEVEREIRO LARANJA – LEUCEMIA

ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS: GINÁSTICA AEROBICA, ALONGAMENTO, PILATES, FORTALECIMENTO, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.

DATAS COMEMORATIVAS: 4 – DIA MUNDIAL DO CÂNCER E DIA INTERNACIONAL DA FRATERNIDADE HUMANA, 5 – DIA DA MAMOGRAFIA, 6 – DIA DO ZELADOR, 10 – DIA DO ATLETA PROFISSIONAL, E DIA INTERNACIONAL DAS MULHERES E MENINAS NA CIÊNCIA, 19 – DIA DO ESPORTISTA, 20 – DIA NACIONAL DE COMBATE A DOGRAS E ALCOLISMO, 24 DIA DA CONQUISTA DO VOTO FEMININO, 28 – DIA MUNDIAL DE COMBATE LER

# Março 2025

Fevereiro 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Abril 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
						1
2	3 <b>CARNAVAL</b>	4 <b>CARNAVAL</b>	5	6	7	8 <b>DIA INTERNACIONAL DA MULHER ASUFEPAR AULÃO EXTERNO DE PILATES(ABERTO A CONVIDADOS): Profs. Diego, Ricardo e Drieli</b>
9	10	11	12 CORAL	13 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	14	15
16	17	18	19 CORAL	20 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO  CINEMA COM A CVC	21	22 <b>DUATLON (CORRIDA E BICICLETA) Profs. Diego, Ricardo e Allan</b>
23	24	25	26 CORAL	27 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO FEIRA DE SAÚDE Hildete e Silvana	28	29
30	31	<b>MARÇO VERMELHO – CÂNCER RENAL</b> <b>MARÇO AZUL MARINHO – CÂNCER COLO RETAL</b> <b>ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS: GINÁSTICA AEROBICA, ALONGAMENTO, PILATES, FORTALECIMENTO, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.</b> <b>DATAS COMEMORATIVAS: 3, 4 E 5 – CARNAVAL, 4 – DIA INTERNACIONAL SOBRE CONSCIENTIZAÇÃO HPV, 10 – DIA NACIONAL DE COMBATE AO SEDENTARISMO, 12 – DIA MUNICIPAL DO GLAUCOMA, 13- DIA MUNDIAL DO RÍM, 21 – DIA INTERNACIONAL CONTRA DISCRIMINAÇÃO RACIAL E DIA DIA INTERNACIONAL DE FLORESTAS E ÁRVORES, 22 – DIA MUNDIAL DA ÁGUA E 30 – DIA INTERNACIONAL DO LIXO ZERO</b>				

# Abril 2025

Março 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Maio 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
		1	2 CORAL	3 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CAMINHADA ORIENTADA	4	5
6 DECORAÇÃO DIA INTERNACIONAL ESPORTES	7 VENDA DE GARAGEM Silvana e Marta	8 VENDA DE GARAGEM Silvana e Marta	9 CORAL	10 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	11	12 FESTIVAL DE NATAÇÃO INFANTIL E ADULTO Prof. Diego e Dani
13	14	15	16 CORAL	17 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO  CINEMA COM A CVC	18 PAIXÃO	19
20 PÁSCOA DECORAÇÃO	21 TIRADENTES	22	23 CORAL	24 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	25	26
27	28	29	30 CORAL			

**ABRIL VERDE – SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO**

**ABRIL AZUL – AUTISMO**

**ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS:** GINÁSTICA AEROBICA, ALONGAMENTO, PILATES, FORTALECIMENTO, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.

**DATAS COMEMORATIVAS:** 6 – DIA INTERNACIONAL DO ESPORTE PARA O DESENVOLVIMENTO E PELA PAZ, DIA NACIONAL DE MOBILIZAÇÃO PELA PROMOÇÃO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, 7 – DIA MUNDIAL DA SAÚDE, 8 – DIA DA NATAÇÃO E DIA MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER, 18 – PAIXÃO, 20 – PÁSCOA, 21 – TIRADENTES E 22 – DESCOBRIMENTO DO BRASIL

# Maio 2025

Abril 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Junho 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
				<b>1</b> <b>DIA DO TRABALHO</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> AULÃO ESPECIAL DIA DAS MÃES (ABERTO A CONVIDADOS) Profs.: Diego, Ricardo e Drieli	<b>7</b> CORAL	<b>8</b> TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CAMINHADA ORIENTADA	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b> DIA DAS MÃES ASUFEPAR	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> CORAL	<b>15</b> TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> CORAL	<b>22</b> TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CINEMA COM A CVC	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> CORAL DESAFIO PEDALA ASUFEPAR Profs.: Diego e Ricardo	<b>29</b> TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	<b>30</b>	<b>31</b>

**MAIO AMARELO – SEGURANÇA NO TRÂNSITO**

**LARANJA – EXPLORAÇÃO E ABUSO SEXUAL INFANTIL**

**ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS: GINÁSTICA AEROBICA, ALONGAMENTO, PILATES, FORTALECIMENTO, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.**

**DATAS COMEMORATIVAS: 1 – DIA DO TRABALHO, 11 – DIA DAS MÃES, 15 – DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA, 18 – DIA NACIONAL DE COMBATE AO ABUSO E EXPLORAÇÃO SEXUAL INFANTIL E DIA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE AIDS, 19 – DIA MUNDIAL DA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL E 30 - DIA MUNDIAL DE COMBATE AO FUMO**

**MAIO CINZA – CÂNCER CEREBRAL**

**MAIO ROXO – DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS**

# Junho 2025

Maio 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Julho 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
1	2	3	4 CORAL	5 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CINEMA COM A CVC	6	7 TORNEIO DE FUTSAL ADULTO (ABERTO A CONVIDADOS) Profs.: Diego e Ricardo
8	9	10	11 CORAL	12 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO EVENTDIA DOS NAMORADOS PROMOÇÃO CASAIS Hildete e Silvana	13 4ª EDIÇÃO DO EVENTO DE VINHOS Carla, Anne e Marta	14
15	16	17	18 CORAL	19 CORPUS CHRISTI	20	21
22	23	24	25 CORAL	26 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO FEIRA DE SAÚDE Hildete e Silvana	27	28
29	30					

**JUNHO VERMELHO – DOAÇÃO DE SANGUE**

**JUNHO VERDE – PROTEÇÃO AO MEIO AMBIENTE**

**ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS:** GINÁSTICA AEROBICA, ALONGAMENTO, PILATES, FORTALECIMENTO, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.

**DATAS COMEMORATIVAS:** 5 – DIA NACIONAL DA RECICLAGEM, 14 - DIA MUNDIAL DO DOADOR DE SANGUE, 15 – DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA PESSOA IDOSA, 17 – DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO APOSENTADO, 19 – CORPUS CHRISTI, 21 – DIA INTERNACIONAL DE YOGA, 23 – DIA DO DESPORTO OLIMPICO E DO ATLETA OLIMPICO E 27 – DIA NACIONAL DO VOLEI

# Julho 2025

Junho 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Agosto 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2
3	4	5	6	7	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
		1	2 CORAL	3 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CAMINHADA ORIENTADA	4	5 FESTA JULINA ASUFEPAR
6	7	8	9 CORAL	10 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	11	12
13	14	15	16 CORAL	17 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO GINCANA	18	19 RECREAÇÃO INFANTIL PISCINA (ABERTO A CONVIDADOS) Profs.: Diego e Dani
20	21	22	23 CORAL	24 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	25	26 DIA DOS AVÓS
27	28	29	30 CORAL	31 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS		

**JULHO AMARELO – HEPATITES VIRAIS**

**JULHO VERDE – CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO**

**ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS:** GINÁSTICA AERÓBICA, ALONGAMENTO, PILATES, FORTALECIMENTO, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.

**DATAS COMEMORATIVAS:** 5 – FESTA JULINA ASUFEPAR, 13 – DIA MUNDIAL DO ROCK, 19 – DIA NACIONAL DO FUTEBOL, 26 – DIA DOS AVÓS, 27 – DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DE COMBATE AO CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO E 28 - DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA HEPATITES VIRAIS

# Agosto 2025

Julho 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
					1	2
3	4	5	6 CORAL	7 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CAMINHADA ORIENTADA	8	9
10 DIA DOS PAIS ASUFEPAR	11 MARATONA DOS PAIS Prof.: Diego e Ricardo	12	13 CORAL	14 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	15	16 TORNEIO BOLA 8 E TRUCO (ABERTO A CONVIDADOS) *Pesquisa de interesse Prof.: Diego e Ricardo
17	18	19	20 CORAL	21 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO  CINEMA COM A CVC	22	23
24	25	26	27 CORAL	28 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	29	30
31	<p><b>AGOSTO DOURADO – ALEITAMENTO MATERNO</b>      <b>AGOSTO VERDE CLARO – LINFOMA</b>  <b>ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS: GINÁSTICA AEROBICA, ALONGAMENTO, PILATES, FORTALECIMENTO, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.</b>  <b>DATAS COMEMORATIVAS: 1 – DIA MUNDIAL DA AMAMENTAÇÃO E DIA MUNDIAL DO CÂNCER DE PULMÃO E 10 – DIA DOS PAIS</b></p>					

# Setembro 2025

Agosto 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

Outubro 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
	<b>1</b> DIA DO EDUCADOR FÍSICO	<b>2</b>	<b>3</b> CORAL	<b>4</b> TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CAMINHADA ORIENTADA	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> DIA DA INDEPENDENCIA	<b>8</b> DIA DE NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	<b>9</b>	<b>10</b> CORAL	<b>11</b> TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b> CORAL	<b>18</b> TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CINEMA COM A CVC	<b>19</b>	<b>20</b> MARATONA AQUATICA ADULTO Prof.: Diego e Dani
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> CORAL	<b>25</b> TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO FEIRA DE SAÚDE Hildete e Silvana	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> DIA DO SECRETÁRIO				

**SETEMBRO AMARELO – PREVENÇÃO DO SUICÍDIO**

**SETEMBRO VERDE – DOAÇÃO DE ÓRGÃOS**

**ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS: GINÁSTICA AEROBICA, ALONGAMENTO, PILATES, FORTALECIMENTO, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.**

**DATAS COMEMORATIVAS: 1 – DIA DO EDUCADOR FÍSICO, 7 DIA DA INDEPENDÊNCIA, 8 – DIA DE NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS, 10 – DIA MUNDIAL DE PREVENÇÃO DE SUICÍDIO, 20 – DIA MUNDIAL DO DOADOR DE MEDULA ÓSSEA, 22 – DIA DO ATLETA PARAOLÍMPICO, 27 – DIA NACIONAL DE DOAÇÃO DE ÓRGÃOS E DIA DE SÃO COSME E DAMIÃO, 29 – DIA INTERNACIONAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE PERDA E DESPERDÍCIO DE ALIMENTO E 30 – DIA DO SECRETÁRIO**

# Outubro 2025

Setembro 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Novembro 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
			1 CORAL	2 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CAMINHADA ORIENTADA	3	4
5	6	7	8 CORAL	9 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	10	11
12 NOSSA SENHORA APARECIDA DIA DAS CRIANÇAS	13	14	15 CORAL	16 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CINEMA COM A CVC	17	18 PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS (ABERTO A CONVIDADOS) Profs.: Diego, Ricardo e Dani
19	20	21	22 CORAL	23 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	24	25
26	27	28 DIA DO SERVIDOR PÚBLICO ASSEMBLEIA ORDINÁRIA/ANIVERSARIO	29 CORAL	30 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	31	

**OUTUBRO ROSA – CÂNCER DE MAMA**

**ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS:** GINÁSTICA AEROBICA, ALONGAMENTO, PILATES, FORTALECIMENTO, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.

**DATAS COMEMORATIVAS:** 1 – DIA DO IDOSO, 9 – DIA DO ATLETISMO, 12 DIA DE NOSSA SENHORA E DIA DAS CRIANÇAS, 15 – DIA DOS PROFESSORES, 17 – DIA NACIONAL DE VACINAÇÃO, 19 - DIA INTERNACIONAL DE COMBATE AO CÂNCER DE MAMA E 28 – DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

# Novembro 2025

Outubro 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Dezembro 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
						1
2 <b>DIA DE FINADOS</b>	3	4	5 CORAL	6 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CAMINHADA ORIENTADA	7	8
9	10	11	12 CORAL	13 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO CINEMA COM A CVC	14	15 <b>PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
16	17	18	19	20 <b>CONSCIÊNCIA NEGRA DIA NACIONAL DE ZUMBI</b>	21	22
23	24	25	26 CORAL	27 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO FEIRA DE SAÚDE Hildete e Silvana	28	29 GINCANA INFANTIL AQUATICA Profs. Diego e Dani
30	<p><b>NOVEMBRO AZUL – CÂNCER DE PROSTATA E DIABETES</b>      <b>NOVEMBRO ROXO – PREMATURIDADE</b>  <b>ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS:</b> GINÁSTICA AEROBICA, ALONGAMENTO, PILATES, FORTALECIMENTO, ENTRE OUTRAS ATIVIDADES.  <b>DATAS COMEMORATIVAS:</b> 2 –<b>DIA DE FINADOS</b>, 12 – DIA NACIONAL DE ARRITMIAS CARDÍACAS E MORTE SÚBITA, 14 – DIA MUNDIAL DE DIABETES, 15 <b>DIA DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b> E <b>DIA DO ESPORTE AMADOR</b>, 17 – DIA MUNDIAL DA PREMATURIDADE E DIA MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER DE PROSTATA, 20 – <b>DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA E DIA NACIONAL DE ZUMBI DOS PALMARES</b>, 22 – DIA NACIONAL DE COMBATE A DENGUE E 25 – DIA DO DOADOR VOLUNTÁRIO DE SANGUE</p>					

# Dezembro 2025

Novembro 2025						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	20
						30

Janeiro 2026						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sabado
	1	2	3 CORAL	4 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO ATIVIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS	5 CONFRATERNIZAÇÃO GERAL ASUFEPAR	6
7	8 VENDA DE GARAGEM	9 VENDA DE GARAGEM	10 CORAL	11 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO  CINEMA COM A CVC	12	13
14 CONFRATERNIZAÇÃO FUNCIONÁRIOS	15	16	17 CORAL	18 TERCEIRA IDADE EM MOVIMENTO  CONFRATERNIZAÇÃO GRUPO	19	20
21	22 FÉRIAS COLETIVAS	23 FÉRIAS COLETIVAS	24 FÉRIAS COLETIVAS	25 NATAL	26 FÉRIAS COLETIVAS	27 FÉRIAS COLETIVAS
28 FÉRIAS COLETIVAS	29 FÉRIAS COLETIVAS	30 FÉRIAS COLETIVAS	31 FÉRIAS COLETIVAS	1/1 FÉRIAS COLETIVAS	2/1 FÉRIAS COLETIVAS	3/1 FÉRIAS COLETIVAS

**DEZEMBRO VERMELHO – AIDS**

**DEZEMBRO LARANJA – CÂNCER DE PELE**

**DATAS COMEMORATIVAS:** 1 – DIA INTERNACIONAL DA LUTA CONTRA AIDS, 5 – DIA DA ACESSIBILIDADE E CONFRATERNIZAÇÃO GERAL, 20 – CONFRATERNIZAÇÃO FUNCIONÁRIOS, 21 – DIA DO ATLETA E 25 NATAL

**RETORNO ATIVIDADES: 05/01/2026**